

## 30 Spiritualität

### AMMA

#### Das Leben umarmen

*Cornell, Judith*

„Einen Menschen kann man nicht kennen, wenn man nicht in seinen Schuhen gewandert ist“, Judith Cornell hat aus dieser Perspektive heraus die Biografie einer der ungewöhnlichsten spirituellen Meisterinnen unserer Zeit verfasst.

**Theseus** 19,90 €

### Ariadnes Schwestern

#### Mit antiken Frauengestalten den eigenen Lebensweg verstehen

*Bencsik, Andrea*

*Bencsik, Atilla*

Die Weisheit alter Frauenmythen für den eigenen Lebensweg entdecken. Mit Meditations- und Imaginationsübungen. Vorgestellt werden: Alkestis, Alkmene, die Amazonen, Ariadne, Danae, Echo, Eurydike, Cassandra, Medea und Penelope.

**Kösel** 14,95 €

### Das geheime Wissen der Frauen

#### Ein Lexikon

*Walker, Barbara G.*

Das Lexikon – ja das Standardwerk – das in keinem Bücherregal fehlen darf! Jetzt wieder neu aufgelegt.

**Arun** 29,95 €

### Das geheime Wissen der Hexen

#### 13 Monde, um Meisterschaft in natürlicher Magie zu erlangen

*Green, Marian*

In dreizehn Kapiteln, die den dreizehn Mondumläufen um die Erde im Lauf eines Jahres folgen, kann man die weibliche Magie und die alten Künste der Hexen entdecken und erproben.

**Knauer** 7,90 €

### Das Gras wachsen hören

#### Die spirituellen Fähigkeiten des Körpers

*Francia, Luisa*

Menschen, die das Gras wachsen hören, sind offen, neugierig und wissensdurstig. Sie sind feinfühlig und verwoben mit der Energie, die alle Wesen miteinander verbindet. Luisa Francia beschreibt in ihrem neuen Buch die spirituellen Fähigkeiten des Körpers und zeigt ungewöhnliche Möglichkeiten, mit der Außenwelt in Verbindung zu sein. Sie zeigt, wie wir unsere Sinne wach einsetzen, wie wir die zerstörerischen Energien in uns bezähmen und wie wir durch Rituale im Alltag von den feinen Energien getragen werden.

**Nymphenburger** ca.17,90 €

### Das große Buch der Labyrinth und Irrgärten

#### Geschichte – Verbreitung – Bedeutung-

*Saward, Jeff*

In hunderten von farbigen und schwarzweissen Fotos und Zeichnungen zeigt sich die prächtige Vielfalt der Formen durch alle Zeiten, bei alle Völkern und in allen Teilen der Erde. Mit einer einzigartigen Bibliografie zum Thema, mit weiterführenden Adressen und Websites, sowie mit einem ausführlichen Sachwort- und Namensregister. Ein grandioser Band.

**AT Verlag** (Oktober 2003) ca.39,00 €

### Das Labyrinth

#### oder Die Kunst zu Wandeln

*Seifried, Ilse (HgIn)*

Unsere Zeit hat das Lebenssymbol Labyrinth wieder entdeckt. In diesem Buch nähern sich Fachleute den verschiedenen Aspekten des aktuellen Themas. Die zahlreichen Fotos sollen nicht nur informieren, sondern auch etwas vom sinnlichen Reiz alter und neuer Labyrinth erfahrbar machen.

**Haymon** 34,00 €

### Das westliche Totenbuch

#### Wege zu Abschied, Bestattung, Trauer und dem Danach

*Dalichow, Irene*

Ein praktischer, psychologischer und spiritueller Begleiter für den Umgang mit dem Tod.

**Goldmann Arkana** 21,00 €

## Der Kult der Grossen Göttin

Mit einem Vorwort von Kurt Derungs

*James, E.O.*

Dieses Buch ist seit 30 Jahren ein Klassiker im englischen Sprachgebiet. Nun ist es erstmals ins Deutsche übersetzt. Eine zusammenfassende Darstellung der Grossen Göttin in Europa, im Mittelmeergebiet, im Orient und in Indien.

**Edition Amalia** 21,00 €

## Der Rest deines Lebens beginnt JETZT

Rituale zur Verzauberung des Alltags

*Francia, Luisa*

Der Rest deines Lebens beginnt JETZT ist keine therapeutisches Buch. Es gibt Spielanleitung für das scheinbar Unvernünftige, denn das Vernünftige und Rationale hat uns schon fast gebrochen. Dieses Buch setzt dem Durchhalten das Innehalten entgegen, das Atemholen. Mit Ritualen, die den Alltag auf den Kopf stellen und verzaubern, entsteht ein neues Kraftfeld im Leben, ein Spielraum, der den Pflichten das Närrische entgegengesetzt. Es gibt natürlich wieder eine Lesung mit Luisa Francia und ihrem neuen Buch im Frauenbuchladen. Termin: Mittwoch, den 26.9.2001 um 20.00 Uhr.

**Frauenoffensive** 13,40 €

## Der verbotene Blick

Erotisches aus zwei Jahrtausenden

In "Der erotische Blick" nähern sich 35 AutorInnen dem Thema "Erotik" aus unterschiedlichen Richtungen. SchriftstellerInnen, JournalistInnen, WissenschaftlerInnen sorgen für die Mannigfaltigkeit von Eros und Erotik. Buch zur gleichnamigen Ausstellung, die vom 17.5. – 31.10.02 im Prunksaal der Österreichischen Nationalbibliothek.

**Ritter** 29,00 €

## Der Weg des Künstlers im Beruf

Das 12-Wochen-Programm zur Steigerung der Kreativität

*Cameron, Julia*

Ein Praxisbuch für alle berufstätigen Menschen, die mehr aus ihrem Job machen wollen und lernen möchten, soziale, emotionale und intuitive Kompetenz virtuos einzusetzen.

**Knaur** 7,90 €

## Der Weg zum kreativen Selbst

Sieben Pfade zur Entdeckung des inneren Künstlers

*Cameron, Julia*

Lernen durch Tun lautet die Botschaft dieses Buches.

**Knaur** 9,90 €

## Die große Hexenschule

Der komplette Lehrplan für junge Hexen mit zahlreichen Übungen, Ritualen und Prüfungen

Der einzige Hexentitel, der als praxisorientierte Schule aufgebaut ist und den dreijährigen Lehrplan vorstellt. -Na denn, lets hex – meint Uschi - Ludwig (Oktober 2003)

25,00 €

## Die Große Mutter

Die weiblichen Gestaltungen des Unterbewusstens

*Neumann, Erich*

Das vielgefragte Standardwerk.

**Patmos** 29,95 €

## Die Logik des Glücks

Vom Abenteuer einer spirituellen Suche

*Klitsie, Helena*

Das Bekenntnis einer unkonventionellen Frau, das Frauen Mut macht, sich den großen, letzten Fragen zu stellen und den eigenen Weg zu finden.

**DTV** 14,50 €

## Die magischen Stätten der Frauen

*Schäfer, Martina*

Von Keltenberg und Hexenweihern bis zu Königinnengräbern reicht die Vielfalt der Plätze, die an alte Frauenkulturen erinnern. Der erste Wegweiser zu europäischen Kulturplätzen für Frauen enthält genaue Ortsbeschreibungen, historische Fakten und alte Legenden sowie zahlreiche Fotos.

**Heyne** 9,95 €

## Die schwarze Frau

### Kraft und Mythos der schwarzen Madonna

*Derungs, Kurt (HgIn)*

*Früh, Sigrid (HgIn)*

Die göttliche Ahnfrau, schwarze Erdmutter, alte weise Frau, eine Herrin der Tiere und des Waldes: Ist sie als schwarze Madonna eine christliche Gestalt oder reichen ihre Wurzeln viel weiter zurück? Ihre Verehrung hat sich als verborgene Überlieferung in Mythen und Märchen bis heute erhalten.

**Unionsverlag** 9,90 €

## Die sieben Tibeterinnen

*Samel, Gerti*

Ein umfassender Ratgeber für Körper und Geist.

**Rowohlt** 9,90 €

## Die Sprache der Traumzeit

### Kunst und Magie

*Francia, Luisa*

„Was ist die Traumzeit? Für mich beschreibt dieser Begriff – den die australischen Aborigines geprägt haben: lalai, dreamtime – die Ebenen der nicht stofflichen, nicht greifbaren Seinsformen, die aber sehr wohl wahrnehmbar sind. Für die Aborigines sind Zeichen, Farben, Körperbemalung, Tanz und Gesang Wege, um in der Traumzeit etwas über den Ursprung der Welt und der Menschen zu erfahren. Das klingt nach Ethno-Romantik, ist aber in Wirklichkeit eine ganz konkrete und praktische Arbeit, mit dem Leben umzugehen. In diesem Buch mache ich mich auf die Spur der Traumzeit und beschreibe ihre Sprache im Alltag, in der Kunst, im Kulturbetrieb. Denn wo Kunst Magie ist und Magie zur Kunst wird, entstehen Geschichten“ L.Francia LUISA FRANZIA liest bei uns im Frauenbuchladen am Dienstag, den 24. September 2002 um 20 Uhr aus diesem Buch. Kostenbeitrag 7,50/ erm. 6,00

**Frauenoffensive** 14,90 €

## Die tanzende Göttin

### Prinzipien einer matriarchalen Ästhetik

*Göttner-Abendroth, Heide*

Eine matriachale Ästhetik oder Kunst ist nicht an ein Geschlecht gebunden, sie besitzt jedoch eine zu allen Ästhetiktheorien und Kunstformen andersartige Perspektive: Gesellschaft und Kunst nicht unter der Herrschaft des Mannes, sondern als Schöpfung der Frau. Dies zu Ende zu denken ist viel radikaler als die allzu rasch ausgrenzenden und verkürzenden Weiblichkeitsutopien.

**Frauenoffensive** 16,40 €

## Feuerfrau und Löwenmutter

### Göttinnen des Weiblichen

*Bolen, Jean Shinoda*

Die Zeit der Wechseljahre ist für viele Frauen eine Zeit der Depression und Krise. Doch gerade der dritte Lebensabschnitt birgt enorme Möglichkeiten der Selbstfindung und Neuorientierung – mittels der Urbilder weiblicher Gottheiten, Archetypen, die Jean Shinoda Bolen in der weiblichen Psyche erkennt. In diesem neuen Buch präsentiert sie nun eine Reihe von griechischen, aber auch außereuropäischen, wie ägyptischen, hinduistischen oder chinesischen Göttinnen, die gerade für den dritten Lebensabschnitt charakteristisch sind.

**Walter** 19,80 €

## Frauen meditieren anders

*Fischer, Angela*

Die meisten spirituellen Praktiken wurden für Männer in Klöstern entworfen und sind für Frauen ungeeignet. Frauen müssen die Weisheit ihres Körpers entdecken und ihre ureigene weibliche Kraft entwickeln. Angela Fischer bietet einen praktischen Meditationsführer, der Frauen den Weg zu den weiblichen Geheimnissen weist. Jetzt weiß ich auch, warum ich mich immer wieder verfare in der Stadt – ich meditier einfach nicht, scho blöd, gell? – meint Uschi.

**Rowohlt** 9,90 €

## Geldzauber

### Sandras Hexentipps zu finanziellen und beruflichen Problemen

Sandra erteilt Ratschläge zum Umgang mit Konkurrenten und Neidern und lehrt, Sieg und Niederlage richtig zu nehmen. Sie verrät außerdem Hexenrezepte für anhaltenden Erfolg und gegen akut drohende Situationen. Alle beschriebenen Rituale können ohne Vorbildung (das mein ich aber auch-Uschi) auch von Anfängerinnen in Sachen Magie ausgeführt werden. Leider kennt Sandra den Zustand meines Bankkontos nicht – ich sach nur Hui mit Feng Shui hats auch nicht gebracht. Ich versuchs immer noch mit regelmäßiger Arbeit bin ich blöd oder was?-Uschi.

**Goldmann Arkana** 7,90 €

## Grimms Märchen

### Auswahl, Zusammenstellung und Einführung

*Estes, Clarissa Pinkola*

Mit -Die Wolfsfrau- hat die Autorin den Weg bereitet für ein neues Fauenbewußtsein: In Märchen und Mythen zeigte sie die in uns schlummernde Kraftquelle. Nun hat sie eine Auswahl von Grimms Märchen getroffen und mit einem Vorwort über die Heilkraft dieser Geschichten versehen.

**Heyne** 25,00 €

## Göttin der Gezeiten

### Die weibliche Kraft in Mond, Mythen und Märchen

*Janascheck, Ulla*

Mit Mythen und Märchen aus aller Welt führt uns Ulla Janascheck in die geheimnisvolle Welt der Mondgöttin ein. Zahlreiche Meditationen und Übungen ermöglichen einen persönlichen Zugang zur Energie der Mondin im Jahresverlauf.

**Heyne** 7,95 €

## Göttin ohne Gott

### Mutter Erde und der weibliche Körper

*Walker, Barbara G.*

Titel erscheint laut Verlag NICHT!!!

**Heyne** 9,95 €

## Göttinnenzyklus

### Buch 36 Orakelkarten

*Janascheck, Ulla*

*Skade, Cambr Maria*

Dieses Orakelspiel beinhaltet Ausdrucksformen der Göttinnen aus verschiedenen Kulturräumen. Die jeweiligen Themen werden aus mythologischer & praktisch anwendbarer Sichtweise beschrieben. Auf das Spiel bezogen gibt es 3 Entwicklungsstadien, die je nach dem wie die Karten fallen, Anregungen für die jeweilige Situation der Spielenden geben können.

**Arun** (September 2003) 34,00 €

## Hexen Kräuterbuch

### Kochen, verführen, verzaubern

*Thea,*

Hexenwissen, Tees, Elixiere, Liebestränke. Umgang mit den Kräutern lernen- Liebesgerichte, Zaubertränke, Duftkissen.

**Ludwig** 16,95 €

## Hexenfeste im Jahreskreis

### Rituale und Anrufungen für die wichtigsten Feste des Wicca-Kults

*Thea,*

-Traditionelle Hexenfeste und ihre entsprechenden magischen Rituale -Vom Fest der Nanshe, dem Fest der Hekate, Beltane, dem Lammafest und vielen anderen Hexenfeiertagen im Lauf des Jahres -Sämtliche Feste mit detaillierten Informationen zum Aufbau des Altars, zur Vorbereitung, zu geeigneten Orten und Traditionen. und ich kann da nur noch um Mitternacht jaulen – meint Uschi.

**Ludwig** 15,95 €

## In den Gärten der Kore

### Visionen aus einem weiblichen Universum

*Francia, Luisa*

"In den Gärten der Kore" ist ein Gegenstück zu "Drachenzit" zur Kraft der Menstruation. Hier geht es um die Kräfte von Frauen, die nicht ohne weiteres akzeptiert und nicht immer begeistert aufgenommen werden.

**Frauenoffensive** ca.13,90 €

## Keltische Hexengeschichten

Geschichten aus Irland, Schottland, Wales, Cornwall, der Bretagne und der Isle of Man. In den einen geht es wirklich okkult zu – werden zum Beispiel ungebärdige Liebhaber mit Zauberkraft zur Raison gebracht. In den anderen wischen Frauen ihren WidersacherInnen gekonnt eins aus, verstoßen gegen Rollenerwartungen und kommen als böse Mädchen überall hin.

**Frauenoffensive** 16,40 €

## Kosmos und Seele

### Ein astro-psychologischer Ratgeber

*Green, Liz*

Liz Green verbindet die uralte Wissenschaft der Astrologie mit der Psychologie C.G.Jungs und zeigt uns auf unserer Planetenkarte den Weg zu uns selbst.

**S. Fischer** 9,90 €

## Kraft durch innere Einkehr

### Meditationen für die 52 Wochen des Jahres

*Beattie, Melody*

Wie man Gelassenheit, Frieden und Erfüllung findet.

**Heyne** 12,95 €

## KÖRPERMALEREI & Ritual

### Ein Praxisbuch

*Ramme Firlrefanz, Anke*

Das Buch ist eine gelungene Mischung aus den Geschichten der Rituale in Verbindung mit Körpermalerei und vielen nützlichen Praxistipps.

**Arun** 25,50 €

## Leben im Einklang mit Sonne und Mond

### Den Einfluss von Sonne und Mond bewusst erkennen und gezielt nutzen

*Haebler, Anna*

*Röcker, Anna E.*

Therapieformen zur Heilung und Vitalisierung körperlicher, geistiger und emotionaler Kräfte. Das erste umfassende Standardwerk, um den Einfluss der Himmelskörper Sonne und Mond bewusst zu erkennen und gezielt zu nutzen.

**Ludwig** (September 2003) 15,95 €

## Leichter leben

### Praktische Meditation zum Umgang mit Gefühlen

*Wetzel, Sylvia*

Wie wir unnötigen Ballast abwerfen und neue Wege für uns entdecken können. Wie wir Gewohnheitsmuster sanft verändern und uns das Leben "himmlisch leicht" machen können – Sylvia Wetzel gibt dazu vielfältige Anregung.

**Theseus** 17,90 €

## Lexikon der keltischen Mythologie

### Sonderausgabe

*Botheroyd, Sylvia und Paul*

Ein reichhaltiges illustriertes Nachschlagewerk.

**Diederichs** 12,95 €

## Magie der Rituale

### Anleitung zu wirksamen Ritualen für jede Lebenssituation

*Ansha,*

Das neue Buch zum Thema Magie bietet praktische Lebenshilfe und Anleitungen für entsprechende Rituale zu Jahresfesten und wichtigen Situationen im Leben.

**Ludwig** ca. 15,95 €

## Magische Urkräfte nutzen

### Feuer – Erde – Wasser – Luft Im Einklang mit den vier Elementen leben

*Ansha,*

Selbsterfahrung im Umgang mit den magischen Urkräften der vier Elemente. Zahlreiche Rituale, magische Techniken und Hinweise für mehr Vitalität und Gelassenheit im Alltag.

**Ludwig** 15,95 €

## Mermaid und Lilith begegnen einander

### Schicht I – Vier Winde

*Schiran, Ute Manan*

Lange Zeit haben wir nichts von ihr gehört, doch jetzt meldet sie sich zurück: Ute Manan Schiran spielt in ihrer neuen Veröffentlichung mit Sprache, genauer betrachtet mit den einzelnen Worten. Experimente, die zu Höhenflügen ins weibliche Universum inspirieren. Eine Einladung, der sich die geneigte Leserin kaum entziehen kann. Sprachmagie nicht nur für Eingeweihte. Allein die Form ist eigenwillig gewählt, gibt Hinweise – eine schlichte Mappe, eine alltägliche Hülle ohne Individualität, die durch den handschriftlich und original von der Autorin aufgetragenen Titel eine eigene Persönlichkeit erhält. Pro Mappe führen ca. 86 lose Seiten durch den Text, verführen dazu, sie mit sich rumzutragen sie immer präsent zu haben. Exklusiv nur bei Lillemor's Frauenbuchladen erhältlich.

**Ute Manan Schiran** 27,00 €

## Mermaid und Lilith begegnen einander

### Schicht II – KnochenGesang

*Schiran, Ute Manan*

**Ute Manan Schiran** 27,00 €

## Mermaid und Lilith begegnen einander

### Schicht II -KnochenGesang – eine Auswahl. Geschrieben und gelesen von Ute Schiran

*Schiran, Ute Manan*

CD – eine Auswahl aus Schicht II, gelesen von Ute Schiran

**Ute Manan Schiran** 20,00 €

## Räuchern mit heimischen Kräutern

### Anwendung, Wirkung und Rituale im Jahreskreis

*Bader, Marlies*

Räuchern stärkt die Energie. Rauch und Brauch: Warum altes Wissen heute lebendig wird. Das Geheimnis in Kräutern und Pflanzen entdecken. Verschiedene Rituale bringen uns in Kontakt zu unserer Vergangenheit, helfen bei Stress, Ängsten, Überforderung, begleiten durch den Jahreskreis und zeigen, welche "Zauber" in den einzelnen Kräutern und Pflanzen steckt.

**Kösel** 15,95 €

## Samarkand

### Eine Reise in die Tiefen der Seele

*Kharitidi, Olga*

Die flirrende Aura des legendären Samarkand, ein geheimnisvoller Heiler und die Suche nach der Kraft spiritueller Geheimnisse und Heilmethoden. Olga Kharitidi nimmt uns mit auf eine spirituelle Reise, die sie nicht nur mit den Urängsten der Menschheit konfrontiert, sondern auch mit dem uralten geheimen Wissen einer zweitausend Jahre alten Stadt.

**List** 21,00 €

## TAROT

### Erstmals 78 Karten komplett

*Petersen, Margarete*

Lang erwartet und oft nachgefragt: Das Margarete Petersen Tarot liegt nun erstmals komplett vor. Es erscheint in einer qualitativ hochwertigen Ausstattung. Diese Karten sprechen Tarot- und KunstfreundInnen gleichermaßen an. Das Begleitbuch enthält ein Vorwort von Luisa Francia.

**Königs Furt** 5,00 €

## Tarot für Zauberhexen

*Terhef, Rena*

Tarot ohne Schnörkel und hochtrabende Worte. Fein – klug – selbstsicher. So bringt das Kartenlegen spielerische Einsichten und magische Momente. Für junge Hexen, gleich welchen Alters.

**Königs Furt** 5,00 €

## **Töchter der Mondin**

### **Ein mytho-poetisches Schau- und Lesebuch**

*Skad, Cambra*

In diesem Buch wird mit Gedichten, mythischen Geschichten, Fundstücken und Objekten vom Lebenszyklus erzählt, der Weißen, der Roten, der weisen Alten in uns, von den Jahresfesten, den Elementen und ihrer Energie. Die weibliche Potenz bekommt eine phantasievolle Gestalt verliehen. Es sind sinnlich-magische Geschichten und Bilder, die den Weg zu Ahninnen, Begleiterinnen, Patinnen, zur Eigen-Macht, zur Schöpferinnenkraft zeigen, dazu, wie eine selbstbestimmt, lustvoll, einfallreich ihr Leben leben kann. Ritualideen tauchen auf, als Anregung, den eigenen Weg, die eigene Form spielerisch zu finden, sich auf die Wurzeln zu besinnen und etwas Eigenes daraus weiterzuspinnen und die uns innewohnende Möglichkeit zur kreativen Lebensgestaltung zu entfalten.

**Arun** 25,50 €

## **Vertrauen heißt, den nächsten Schritt zu tun**

### **Mein spiritueller Weg**

*Salzberg, Sharon*

Spiritualität ist Hilfe zum Leben – gerade in kritischen und belastenden Situationen. Sich mit ganzem Herzen diesen neuen Möglichkeiten zu öffnen, nicht zu verhärten: Das ist der Weg, um Reichtum und die Fülle des Lebens zu erfahren.

**Herder** ca.19,90 €