

2 Arbeit

„Links“ im Arbeitsmarkt

Lebensentwurf statt Karriereplanung

Weiss, Christine

Der etwas andere Arbeitsmarktratgeber für alle, die wenig Wert auf formelle Hierarchien, Karrieredenken und Ellenbogenmentalität verspüren. Mit konkreten Beispielen wie Formulierungen von Lebensläufen, Bewerbungsschreiben etc.

Schmetterling 12,80 €

Ab 40 reif für den Traumjob

Selbstbewusstseins-Training für Frauen, die es noch mal wissen wollen.

Kolberg, Anja

Alle, die neu durchstarten wollen, finden praktische Infos für die Bewerbung, zum Jobwechsel und zur möglichen Selbständigkeit.

Kösel 14,95 €

Abenteuer Fairness

Ein Arbeitsbuch zum Gendertraining

Burbach, (HgIn)

Schlottau, (HgIn)

Institutionen, Organisationen und Betriebe befinden sich seit einigen Jahren im Übergang von männlich orientierten Monokulturen zu geschlechtergemischten Arbeitswelten. Eingeschliffene Strukturen und Rollenmuster werden dabei fragwürdig, Konflikte brechen auf, neue Verhaltensweisen und Orientierungen werden erprobt. Dieses Arbeitsbuch führt in die verschiedenen Aspekte der Gender-Thematik ein und gibt Anleitungen für alle, die sich mit Fragen der Geschlechterrollen beschäftigen oder selbst Gender-Trainings durchführen wollen.

Vandenhoeck & Ruprecht 39,00 €

Arbeit poor

Unterwegs in der Dienstleistungsgesellschaft

Ehrenreich, Barbara

Wenn die Dienstleistungsgesellschaft unsere Zukunft ist, wie leben wir dann in ihr? Die Publizistin Barbara Ehrenreich hat im Selbstversuch erkundet, ob (und wie) man von den Jobs im sogenannten Niedriglohnsektor leben kann. Ein Arbeitsbericht von der Kehrseite des Jobwunders, der die selbstgefällige Rhetorik der Wohlstands-Ökonomen auseinandernimmt.

Kunstmann 21,90 €

Authentisch und erfolgreich

body-mind coaching für Frauen

Hoffman, Kay

Müller, Gabriele

Ganz zu sich selbst stehen und dabei Erfolg haben. Wie uns unser Körper hilft: Intuition und Energie statt Stress und Burn-out. Für Frauen, die ihre Lebendigkeit nicht an der Bürotür abgeben wollen. Die besten Coachingtipps für mehr Lebenslust im Beruf.

Kösel ca.14,95 €

Befindungsprozesse von Mädchen und jungen Frauen

Erklärungsansätze und empirische Befunde

Nissen, Ursula

Pfeil, Patricia

Das Buch beschreibt Berufsfindungsprozesse und Berufswahlverhalten von Mädchen und jungen Frauen, bietet Erklärungsansätze und nimmt kritisch Stellung zu Modellversuchen und politischen Programmen.

Leske + Budrich 18,00 €

Business Games

Spiele wie ein Mann siege wie eine Frau

Evans, Gail

Der Job ist kein Damenkränzchen. Gail Evans liefert einen kompletten Überblick über die weiblichen Schwächen im Berufsalltag und zeigt genau auf, wo wir ansetzen müssen, um erfolgreich die Karriereleiter hochzuklettern.

Krüger 18,90 €

ChancenGleich

Handbuch für eine gute betriebliche Praxis mit CD-ROM

Beck, Dorothee

Graef, Anne

Das neue Betriebsverfassungsgesetz hat die Chancen des Betriebsrats gestärkt, die Gleichstellung von Frauen und Männern zu fördern. Das Handbuch stellt hierzu eine praktische Handlungshilfe dar.

Bund (September 2003) ca.16,90 €

Coaching

Eine Einführung für Praxis und Ausbildung

Schreyögg, Astrid

Das Standardwerk der Coachingliteratur. Es ist der Leitfaden für Profis und Interessierte. Das Besondere bei der neuesten, 6. erweiterten und aktualisierten Auflage: die Autorin spricht nun auch Ausbilder und AusbildungskandidatInnen an.

Campus (September 2003) ca.39,90 €

Coaching : Miteinander Ziele Erreichen

Eingeleitet von Friedemann Schulz von Thun

Fischer-Epe, Maren

Professionellen Coachern, aber auch MentorInnen, FreundInnen und PartnerInnen, die als freiwillige Helfer psychologische Unterstützung leisten wollen, führt die Autorin das Wesentliche dieser Aufgabe vor Augen: die Anwendungsbereiche des Coaching, seine Rahmenbedingungen, sowie die notwendigen Werkzeuge für Gesprächsführung und Selbsterfahrung.

Rowohlt 7,90 €

Das Erste-Hilfe-Handbuch für Kleinunternehmen und Selbstständige

Wie Sie auch in schwierigen Zeiten überleben

Behrmann, Dörte

Smentek, Sabine

Soforthilfeprogramm und Anti-Krisenstrategie für Kleinunternehmen und Selbstständige: konkrete Handlungsoptionen für Notsituationen und Krisen.

Eichborn 19,90 €

Den Job will ich!

Traumberufe und wie man sie bekommt

Hannerfeld, Helen

Müller, Meike

"Was soll ich bloß werden?" "Ist das wirklich der richtige Job für mich?" Mit diesem Buch finden sie garantiert den Beruf, der zu ihnen passt!.

Goldmann 14,90 €

Der große Business-Knigge

Was Sie heute im Berufsleben wissen müssen

Begemann, Petra

Petra Begemann zeigt, wie man sich heute in allen beruflichen Situationen optimal verhält und souverän auftritt.

Eichborn (Oktober 2003) 19,90 €

Die besten Tipps für die aktive Jobsuche

Brigitte YOUNG MISS

Herwig, Sabine

Die schlaunen Tipps zur Jobsuche zeigen, wie man die Möglichkeiten des Selbstmarketing optimal nutzen kann -ob in einem Radioclip oder in einer Online-Anzeige. Mit praktischen Checklisten und Übungen sowie ausgefallenen Tricks, die nirgendwo sonst zu finden sind, und smarten Recherchestrategien ist dieser Ratgeber unentbehrlich.

Goldmann 9,90 €

Einzel-Coaching: Kompetenz entwickeln

Grundsätzliches, Schattentage und Dialogbeispiele

Mahlmann, Regina

Regina Mahlmann gibt Einblick in den praktischen Prozess des Einzel-Coachings: angefangen vom ersten Kontakt, über die so genannten Schattentage, an denen sie ihre Klienten am Arbeitsplatz begleiten, bis hin zu konkreten Dialogen in den Sitzungen.

Beltz 24,90 €

Erfolgsrhetorik für Frauen

incl. internetworkshop

Hovermann, Claudia

Wie frau erfolgreicher kommuniziert ohne dabei nur ein "besserer Mann" zu sein. Mit kostenlosem interaktivem Workshop im Internet.

Gabal (Oktober 2003) 15,90 €

Erfolgsstrategie Networking

Wie man Netzwerke findet, organisiert und pflegt – mit großem Adressteil

Scheddin, Monika

Mitglied in professionellen Netzwerken zu werden, zeigt Monika Scheddin. Sie hilft bei der Suche nach dem richtigen Businessclub und erklärt, wie der Einstieg gelingt.

Bildung und Wissen 14,80 €

Gelassen und souverän führen

die Stärken des weiblichen Führungsstils

Haucke, Patrizia

Krenovsky, Annette

Mit der Position kommt die Macht. Was ist daran schlecht? Übernehmen Sie Verantwortung! Frauen müssen sich nicht verbiegen, nur weil sie "on top" sind. Mit männlichen Machtspielchen gelassen umgehen. Lassen Sie sich nicht ins kalte Wasser werfen: Lernen Sie die effektivsten Führungsinstrumente kennen.

Kösel ca.14,95 €

Geld für Unternehmensgründer

So finden Startups die besten Finanzquellen

Geißler, Gerhard

Przylenk, Andrea

Heute kommt es für UnternehmensgründerInnen vor allem darauf an, ihre Geschäftsidee schnell zur Marktreife zu treiben und ihre Marktposition schnell auszubauen. Das funktioniert nur, wenn ausreichend Geld aufgetrieben werden kann – die Beschaffung von Finanzmitteln ist Engpassfaktor Nr. 1.

Campus 29,90 €

Karriere im E-Business

Chancen und Perspektiven

Pohl, Elke

Die wichtigsten neuen Jobprofile. Checklisten und Beispiele. Interviews mit Insidern des E-Business. Special: Selbständigkeit.

Falken 14,95 €

Karriereplanung für Frauen

Das 7-Stufen-Programm

Schütte, Edith

7 Stufen zum beruflichen Erfolg. Mit Checklisten und Aktionsplänen. Beispiele erfolgreicher Frauen. Special: Wiedereinstieg nach der Babypause. Fazit: Bewußtes Karriereplanen.

Falken 14,95 €

Konstruktiv streiten

Das Einmaleins der Konfliktintelligenzler

Jalka, Susanne

Auseinandersetzungen und Streit – jeder möchte vor diesen alltäglichen Situationen die Augen verschließen. Die Konfliktberaterin und Psychologin Susanne Jalka beschreibt, wie man Konfliktsituationen im Beruf positiv angehen und intelligent bewältigen kann.

Eichborn 14,90 €

Leben macht die Arbeit süß

Wie Sie ihr persönliches Work-Life-Konzept entwickeln

Asgodom, Sabine

Sabine Asgodom gibt zahlreiche Tipps, wie man ein eigenes, persönliches Work-Life-Konzept entwickeln kann, um innere Balance zu finden und ein erfülltes Leben zu führen – im Job und privat.

Ullstein 7,95 €

manage acting

Die Kunst, selbstsicher aufzutreten

Landauer, Adele

Wer im Beruf Erfolg haben will, muss sowohl im Rampenlicht der Öffentlichkeit als auch in Einzelgesprächen überzeugen können.

Econ 19,95 €

Mein Chef ist ein arschloch, Ihrer auch ?

Ein Überlebensbuch

Schönberger, Margit

Warum gibt es immer mehr schlechte Chefs? Warum kommt man nicht miteinander aus? Was können die Chefs tun – was die Angestellten? Und: wie können sich die Angestellten erfolgreich zur Wehr setzen? Ein humorvolles, aber auch ein mutiges Buch, das zum Nachdenken anregt und zum Handeln auffordert.

Mosaik 12,45 €

Mitarbeitergespräche sicher und kompetent führen

Optimale Vorbereitung – erfolgreiche Verhandlungsstrategien

Lehky, Maren

Praxisnahe MitarbeiterInnengespräche: So können sich Vorgesetzte optimal vorbereiten, ihre Ziele gemeinsam mit dem/der MitarbeiterIn definieren und durchsetzen.

Eichborn 17,90 €

Mut zu klaren Worten

wie Frauen sich in Konfliktgesprächen behaupten

Haasen, Nele

Konflikte gehören zum Berufsalltag. Packen Sie sie mit Mut und Plan an. Agieren statt reagieren. Konflikte aktiv angehen. Konflikte sind Gefühlssache: Wie Frauen ihre Emotionen angemessen ausdrücken können. Das Konfliktgespräch steuern: Strukturiert vorgehen, Übersicht bewahren.

Kösel ca.14,95 €

Männer lassen arbeiten

20 faule Tricks, auf die Frauen im Arbeitsplatz hereinfallen

Pinl, Claudia

Kannst du mal eben? Frauen kennen das: Ständig sollen sie für ihre männlichen Kollegen die Ausputzerin spielen. Claudia Pinl durchschaut die Tricks und rät: Zeigt es den Kerlen.

S. Fischer 7,90 €

Praxismappe für die kreative Bewerbung

Wie Sie auffallen und überzeugen

Hofert, Svenja

Kreative Bewerbungen sind nicht nur etwas für kreative Berufe! Svenja Hofert zeigt, wie originelle Bewerbungen aussehen können, worauf PersonalleiterInnen achten und wie man einen mutigen Schritt auf den neuen, potentiellen Arbeitgeber zugeht.

Eichborn 15,90 €

Professionelle Konfliktlösung

Führen mit Mediationskompetenz

von Hertel, Anita

Anita von Hertel stellt Instrumente und Techniken vor, die in jeder Situation des Führungsalltags zu neuen, synergetischen Lösungen führen: Bei Streitigkeiten zwischen MitarbeiterInnen – Bei Meinungsverschiedenheiten in Teams – Bei Interessenkonflikten mehrerer Abteilungen innerhalb eines Unternehmens – Bei der Integration bisher selbstständiger Unternehmen (Fusionen, Mergers)

Campus (September 2003) ca.29,90 €

Richtig bewerben

Stellensuche, Bewerbungsunterlagen, Vorstellungsgespräch, Einstellungstests, Assessmentcenter

Nasemann, Andrea

Dieser Band bietet in kompakter Form alle wichtigen Fragen und gibt praktische Hinweise zur Bewerbung.

DTV 6,00 €

Selbstständig ist die Frau

Ein pfiffiger Ratgeber für Existenzgründerinnen

Heins, Cornelia

-Speziell für Frauen – Berücksichtigt Doppelbelastung (Haushalt, Kinder) und nebenberufliche Tätigkeit – mit vielen Erfolgsbeispielen –

mvg 15,90 €

Sex & Business

Männer und Frauen bei der Arbeit

Hite, Shere

Die renommierte Forscherin Shere Hite analysiert typische Verhaltensweisen der Geschlechter im Job und gibt innovative Antworten.

Knauer 10,90 €

SheSuccess

Beruf, Partnerschaft und Familie erfolgreich managen

Röschlau, Meike

Alles unter einem Hut: Karriere und Familie. Meike Röschlau gibt praktische Lösungsvorschläge, sie liefert Erfolgsstrategien, praktische Tipps und die richtigen Techniken für die Frau, die beruflich erfolgreich ist oder es noch werden will.

Econ 20,00 €

Sicher durch die Krise

Wie Sie schwierige Zeiten aktiv gestalten und optimal bewältigen

Lehky, Maren

Maren Lehky zeigt auf, welche Maßnahmen im Krisenfall wichtig sind, wie man Veränderungen in Angriff nimmt und wie man sein Team trotz Existenzangst motiviert und zusammenhält. Zum Inhalt: Wie merke ich, dass es ernst wird? Anzeichen der Krise – Durchhalten oder wechseln? – Wie rette ich meinen Job? – Wie rette ich meine Mitarbeiter? – Gestalten statt verwalten: aktiv eingreifen – Nebenwirkungen von Krisen.

Eichborn (Oktober 2003) 19,90 €

So finden Sie die richtigen Mitarbeiter

Grundregeln der erfolgreichen Personalauswahl

Ibelgaufts, Renate

Renate Ibelgaufts' Ratgeber unterstützt junge Führungskräfte bei dieser komplexen Aufgabe, indem sie Schritt für Schritt die Probleme aufzeigt und Lösungen anbietet. Viele praktische Tipps, Checklisten und Übungen helfen dabei.

Campus ca.21,90 €

Soft Skills auf der Spur

Soziale Kompetenzen: weiche Fähigkeiten – harte Fakten

Huck-Schade, Johanna Maria

Die Anforderungen an Führungskräfte haben sich in den letzten Jahren gravierend verändert. Wer Karriere machen will, braucht mehr als nur Fachwissen: Eigeninitiative, Selbstverantwortung, Teamfähigkeit, persönliche Leistungsfähigkeit, Flexibilität und Kreativität werden zunehmend gefordert. Mit diesen so genannten Soft Skills, hat sich die Autorin intensiv auseinandergesetzt.

Beltz 19,90 €

Soziale Arbeit als Beruf

Anforderung und Bewältigungspotentiale

Heiner, Maja

Im Mittelpunkt stehen die Schilderungen und Deutungen der alltäglichen Anforderungen, vor denen Fachkräfte stehen, ihr Verständnis vom Auftrag ihres Berufes, ihre Erfolgskriterien und die Schwierigkeiten, mit denen sie sich konfrontiert sehen.

Kohlhammer ca.22,00 €

Spielregeln im Job

wie Frauen sie durchschauen und für sich nutzen

Nitzsche, Isabel

Frauen spielen in der Wirtschaft auf fremden Terrain: Knacken Sie den Männer-Code! Die zehn wichtigsten Männer-Spielregeln beispielhaft präsentiert. Damit Frauen verstehen, wie Männer im Job "ticken". Geheimnisse für den Erfolg von Platzhirschen, Old Boys & Co., die Frauen kennen sollten.

Kösel ca.14,95 €

Strategieentwicklung für kleine und mittlere Unternehmen

Instrumente, Tools, Konzepte

Brinkmann, Manuela

Eine einfache Einführung in die Systematik der Strategieentwicklung, ergänzt durch viele Beispiele.

orell füssli 29,50 €

Top im Job mit Soft Skills

Soziale Kompetenz von A – Z

Dick, Ulla

Auf wenigen Seiten finden Sie hier handfeste Anleitung zur Bewältigung von alltäglichen Job-Problemen.

Bildung und Wissen 14,80 €

Top im Job mit Soft Skills

Soziale Kompetenz von A – Z

Dick, Ulla

Zunehmend spielen Persönlichkeitsfaktoren und soziale Fähigkeiten eine wichtige Rolle im Berufsleben. Ulla Dick erklärt, was sich hinter den Anforderungsprofilen wie "Führungskompetenz", "Belastbarkeit" oder "Teamfähigkeit" verbirgt und welche Rolle sie im Berufsleben spielen.

Bildung und Wissen (Oktober 2003) 14,80 €

Trainingsprogramm Schlüsselqualifikationen

Die besten Übungen aus Karriere-Seminaren

Müller, Meike

Die Karriere-Trainerin Meike Müller präsentiert die besten Übungen aus Karriere-Seminaren, mit denen man die eigenen Schlüsselqualifikationen effektiv und spielerisch verbessert.

Eichborn 14,90 €

Umgangsformen im Beruf

Etikette, Takt und Ton. Mit Stil zum Ziel

Ruhleder, Brigitte

Die Besonderheit dieses Buches: Es bietet nicht eine bloße Aneinanderreihung sinnentleerter Regeln und strenger Vorschriften. Vielmehr vermittelt es, dass guter Stil oft bedeutet, sein Gegenüber dort abzuholen, wo er oder sie steht. Ganz neu: guter Stil bei Emails.

Gabal 20,90 €

Unschlagbar durch gutes Teamwork

Praktische Tipps für den Erfolg in der Gruppe

Härter, Gitte

Öttl, Christine

Für den Fall, dass das Team in schweres Wasser gerät, es Streit zwischen den Mitgliedern gibt oder die TeamleiterIn überfordert ist, hält dieses Buch zahlreiche Tipps parat, die bei der Problemlösung helfen.

Bildung und Wissen 14,80 €

Unschlagbar durch gutes Teamwork

Praktische Tipps für den Erfolg in der Gruppe

Härter, Gitte

Öttl, Christine

Schnörkellos und praxisnah erläutern die erfahrenen Autorinnen, was Sie beachten müssen, damit aus einer Gruppe von IndividualistInnen ein erfolgreiches Team wird.

Bildung und Wissen 14,80 €

Veränderung gestalten

Vom Festhalten zum Loslassen in Mobbing-Situationen

Anette, Harms-Böttcher

Behm, Margarete

Haben, Gabriele

Frauen in einer Mobbing-Krise gehen unterschiedliche Wege. Einige entscheiden fürs "Durchhalten" andere nutzen den Einschnitt für einen Neuanfang – beispielsweise indem sie die Situation am Arbeitsplatz verändern, die Stelle wechseln oder sich beruflich völlig neu orientieren. Die beiden Autorinnen liefern mit diesem Selbsthilfe-Buch Unterstützung für Frauen, die schon dabei sind, das "Mobbing-Hamsterrad" zu verlassen.

Orlanda 10,00 €

Von der Kollegin zur Vorgesetzten

Ein starker Aufstieg

Kohlmann-Scheerer, Dagmar

Ein Ratgeber für Frauen, die zur Vorgesetzten aufsteigen und sich bei dem Karriereschritt wohl fühlen wollen. Die Beziehungen zu KollegInnen, ChefInnen und PartnerInnen müssen neu definiert werden, denn Konkurrenz, Neid, destruktive Freundschaftsmuster und die "gläserne Decke" lassen den beschlossenen Aufstieg oft zu einem Hürdenlauf werden.

Ariston Hugendubel 14,95 €

Weg damit!

Business ohne Ballast Entrümpelung am Arbeitsplatz

Pohle, Rita

Nicht nur zuhause kämpfen wir mit dem alltäglichen Gerümpel – auch der Arbeitsplatz scheint manchmal in Papier zu ersticken. Sich nicht von Altem trennen zu können, bedeutet Unternehmerische Stagnation.

Ariston Hugendubel 14,95 €

Wenn der Job zur Hölle wird

Seelische Gewalt am Arbeitsplatz und wie man sich dagegen wehrt

Hirigoyen, Marie-France

Hirigoyen deckt die Mechanismen der Täter auf und macht Betroffenen Mut, den eigenen Wahrnehmungen zu trauen und sich von Schuldgefühlen zu befreien.

C.H.Beck 19,90 €

Wie küsse ich eine Haifisch wenn er bellt?

Was Frauen wissen müssen, um Erfolg zu haben

Hof-Glatz, Maria

Wie funktioniert der Mann ganz oben auf der Karriereleiter? Und welche Schlüsse sollten Frauen daraus ziehen? Frau Hof-Glatz zeigt, woher das männliche Balzgehebe im Geschäftsleben kommt, wie frau sich der ausgelegten Fußangeln erwehren und trotzdem erfolgreich Karriere machen kann.

orell füssli 19,00 €

Wiedereinstieg für Frauen

Optimale Bewerbungsstrategien nach der Familienpause

Püttjer, Schnierda,

Aus dem Inhalt: Die eigenen Stärken erkennen und vermitteln – Berufsziele festlegen – Recherche: Welche Wiedereinstiegsmöglichkeiten gibt es? – Die Suche nach dem passenden Arbeitgeber – Die optimale Bewerbungsmappe – Vorstellungsgespräch souverän meistern. Zahlreiche Übungen, viele Praxisbeispiele und -tips unterstützen bei der erfolgreichen Rückkehr in den Beruf.

Campus 17,90 €

Wir können auch anders!

Feine & fiese Erfolgsstrategien für Frauen

Weischenberg, Sibylle

Frauen wissen: Auf dem Weg nach oben wird ihnen nichts geschenkt. Daher müssen ihre Erfolgsstrategien so vielfältig wie das richtige Leben sein. Und das ist oft fair und nett, immer öfter aber ziemlich fies.

Sphinx Hugendubel 17,90 €

women @ internet

Berufs-Chancen für Frauen im Netz

Hofbauer, Erika

Gerade für Frauen eröffnen sich im Internet zahlreiche Berufs-Chancen. Den Gang ins Netz sollten sie daher besonders gut planen. Die Tipps und Tricks der Wirtschaftsexpertin Erika Hofbauer sorgen für ein Durchstarten mit voller Kraft.

Sphinx Hugendubel 17,90 €

Working Women

Der FAQ-Guide: Die häufigsten Fragen zu Beruf und Karriere - mit Lösungen, Adressen und aktueller Rechtslage.

Rolus, Tania

Die Karriereexpertin Tania Rolus beantwortet häufig gestellte Fragen zu: "Business Basics" wie Arbeitszeitmodelle, Weiterbildung, Mitarbeitermotivation; "Female Specials" wie Mutterschutz und Elternzeit, Frauen in Chefpositionen; "Burning Themes" wie Mobbing, Gehaltsfragen. Die fundierten Lösungen lassen sich leicht in die berufliche Praxis umsetzen.

Beltz 14,90 €

Überqualifiziert

Wie Sie einen guten Job finden und sich wohl fühlen

Hoffmann, Monika

Der Mangel an Arbeitsplätzen zwingt viele, sich für Berufe zu entscheiden, für die sie überqualifiziert sind. Das ist oft nicht einfach. Wie es trotzdem gelingt, eine Stelle zu finden und sich wohl zu fühlen, das beschreibt Monika Hoffmann in diesem Ratgeber.

Bildung und Wissen 14,80 €

Zaubern für Businessfrauen

Wie der Erfolg zu Ihnen kommt

Keriman, Gabi

Ein Buch für alle, die nicht nur höher und weiter, sondern auch zu sich selbst kommen wollen.

Piper 7,90 €